

VÆVSLÆRE OPGAVE

Besvar følgende spørgsmål for at optimere din viden..

1. Hvilke typer væv har vi?

Kategoriser i kategorier og under kategorier.

2. Hvad er forskellen på elastin og kollagen væv?

3. Hvad er bindevæv?

4. Hvad er fascia?

5. Hvilke typer knoglevæv har vi?

6. Hvad består senevæv primært af?

7. Hvor i kroppen finder vi bruskvæv?

8. Hvad er vores menisk og disci lavet af?

9. Hvilken type væv slides, når der er tale om slidgigt (artrose)?

10. Hvad er kollagent væv overfølsom overfor?

11. Hvad skal vi være opmærksom på hos hypermobile og gravide kvinder?

12. Hvad er ledbåndenes opgave og funktion?

13. Hvad betyder hypermobil og hypomobil? Og hvorfor er det vigtigt at vide noget om dette som yogalærer?